

# STRUINSPOREN

VOOR EEN JAAR LANG STRUINEN - DEEL 1

## STRUINEN

Dat is naar buiten gaan, je zintuigen gebruiken en de schoonheid in je omgeving leren kennen.

Het is waarnemen en je verwonderen.

Struinen maakt duidelijk dat je niet alleen bent en de grond onder je voeten deelt met zoveel andere wezens, klein en groot - schepsels.

- Lieke Verrips,  
struinoloog (natuurliek.nl)

voetstap

kring

grens

effen

versleten

loop

blauw

lagen

glans

vierkant

verte

tweetal

tulp

einde

tros

wortels

gras

rand

scherp

waterkant

diep

opengaan

geel

Wie?

Voor iedereen - alleen of samen met een vriend(in), kind, collega of buurvrouw of wie dan ook

Wat?

Kies een woord en ga op ontdekkingstocht - wat zie, hoor, ruik, voel en proef je?

Waar?

Gewoon in je buurt

Hoe?

Neem simpelweg waar - of teken, schrijf, fotografeer

roerloos

# STRUINSPOREN

VOOR EEN JAAR LANG STRUINEN - DEEL 2

## STRUINEN

Dat is naar buiten gaan, je zintuigen gebruiken en de schoonheid in je omgeving leren kennen.

Het is waarnemen en je verwonderen.

Struinen maakt duidelijk dat je niet alleen bent en de grond onder je voeten deelt met zoveel andere wezens, klein en groot - schepsels.

- Lieke Verrips,  
struinoloog (natuurlijk.nl)

weidsheid

ritselen

kleurenspeel

tussen de stenen

schaduw

echt herfst

kreukels

rond

stilte

glinster

kroon

wit & groen

groeiende  
lijnen

zacht

samen alleen

omhoog

lichtval

kabouter  
perspectief

holletje

vlammend

ieniemi

bewegen

ragfijn

Wie?

Voor iedereen - alleen of samen met een vriend(in), kind, collega of buurvrouw of wie dan ook

Wat?

Kies een woord en ga op ontdekkingstocht - wat zie, hoor, ruik, voel en proef je?

Waar?

Gewoon in je buurt

Hoe?

Neem simpelweg waar - of teken, schrijf, fotografeer

golven